

Общество с ограниченной ответственностью

«СТОМАТОЛОГИЯ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, строение 2, д. 29, офис 9А, тел.: 8-495-407-06-67 8-916-586-15-06

ИНН 5029132270 КПП 502901001 ОГРН 1095029010075 01.12.2009 г.

**Рекомендации для пациентов после снятия брекет-системы**

Для надежной стабилизации зубов после снятия брекетов, мы зафиксировали Вам несъемный ретейнер на длительный срок. В среднем, он должен находится в полости рта до 5 лет, а у взрослых приветствуется более длительная ретенция.

1. НЕСЪЕМНЫЙ РЕТЕЙНЕР НА ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

Это тонкая дуга из специальной проволоки, зафиксированная на внутренней поверхности зубов (как правило, от клыка до клыка) на композитный материал. Для качественного ухода за зубами в области несъемных ретейнеров используйте зубную нить (SuperFloss) и ирригатор. 1 раз в 6 месяцев проводить профессиональную чистку зубов у стоматолога. Если Вам дополнительно назначены съемные ретенционные аппараты – каппы или пластинки, то необходимо строго соблюдать режим их ношения.

2. СЪЕМНЫЙ РЕТЕНЦИОННЫЙ АППАРАТ

Режим использования (если нет других указаний лечащего врача):

* первый год — ежедневно по 8 часов в сутки (на время сна),
* следующие 6 месяцев — через ночь,
* следующие полгода – 2 раза в неделю,
* после 2-х лет – 1 раз в неделю для контроля.
* Контроль: при установке ретейнера не должно быть ощутимого давления на зубы. Если оно появилось, значит, зубы слегка сместились. В таком случае необходимо оставить ретейнер на ночь и провести повторный контроль через 1 неделю.

3. УХОД ЗА СЪЕМНЫМИ АППАРАТАМИ

* после ношения ежедневно очищайте его с помощью щетки и пасты,
* промывайте водой комнатной температуры перед использованием,
* 1 раз в неделю обрабатывайте с помощью специальных таблеток/растворов «для очищения съемных ортодонтических аппаратов» (например, ROCS, President, Сuraprox, Lacalut)
* храните в чистом контейнере,
* постарайтесь не терять аппарат, берегите его от механической деформации.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

* Носить съемные ретейнеры в указанном режиме.
* 1 раз в 6 месяцев проходить процедуру профессиональной гигиены полости рта
* 1 раз в 6 месяцев проходить контрольный осмотра у вашего врача-ортодонта (изменения в зубочелюстной системе происходят всю жизнь, поэтому важно контролировать стабильность результата).
* Каждый день при вечерней чистке зубов проводить осмотр целостности несъемных ретейнеров.
* Важно: если ретейнер сломан или отклеился даже с одного зуба, нужно начать использование съемного ретенционного аппарата на эту челюсть в течение 12 часов в сутки. И срочно записаться на прием к вашему врачу-ортодонту!

Точное соблюдение рекомендаций и режима ношения ретенционных аппаратов надолго сохранят результат лечения!