

Общество с ограниченной ответственностью

«СТОМАТОЛОГИЯ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, строение 2, д. 29, офис 9А, тел.: 8-495-407-06-67 8-916-586-15-06

 ИНН 5029132270 КПП 502901001 ОГРН 1095029010075 01.12.2009 г.

**Рекомендации пациентам после проведения профессиональной гигиены**

Воздержитесь от еды в течение 2 часов после окончания процедуры. В течение 12 часов не стоит употреблять пищу, которая может окрасить зубы (ягоды, свекла, морковь и т. д)

Исключите курение на 2-3 часа после процедуры.

В течении 12 часов постарайтесь не употреблять жидкости, которые имеют в своем составе красящий пигмент (Соки, красное вино, кофе, черный чай и т.д). Предпочтительнее в данный период употреблять обычную воду или зеленый чай.

В течении первых нескольких дней после проведения процедуры может сохраняться кровоточивость десен после чистки зубов. Если данная проблема сохраняется и доставляет Вам неудобства воспользуйтесь гелем «Метрогил-дента»

Для продления результата профессиональной гигиены полости рта необходимо соблюдать личную гигиену:

чистить зубы два раза в день: утром и вечером;

после приема пищи полощите полость рта;

пользуйтесь зубной нитью.

Возможно возникновение повышенной чувствительности зубов. При ее возникновении используйте гель для чувствительных зубов «PresiDENT Profi Plus Sensitive или зубную пасту «PresiDENT Sensitive».

Для сохранения здоровья полости рта мы рекомендуем проходить процедуру профессиональной гигиены не реже двух раз в год.