

Общество с ограниченной ответственностью

«СТОМАТОЛОГИЯ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, строение 2, д. 29, офис 9А, тел.: 8-495-407-06-67 8-916-586-15-06

 ИНН 5029132270 КПП 502901001 ОГРН 1095029010075 01.12.2009 г.

**Рекомендация пациенту при проведении ортодонтического лечения на брекет-системе**

Лечение на брекет-системе предполагает от пациента постоянного направленного ухода. После установки и плановых коррекций в течении нескольких дней могут наблюдаться ноющие боли, связанные с направленным перемещением зубов по дуге. Данную боль можно перетерпеть, однако если она доставляет некоторый дискомфорт, то можно принять обезболивающее средство. При натирании губ и щек брекетами пользуйтесь ортодонтическим воском.

Вот несколько рекомендаций, которые помогут Вам пройти лечение комфортно:

* Проведение профессиональной гигиены не реже 1 раза в три месяца.
* Тщательная чистка зубов после каждого приема пищи, а также перед сном.
* Применение специальных ортодонтических щеток.
* Использование ершиков и зубных нитей.
* Использование ирригатора, аппарат помогает прочистить все труднодоступные места в полости рта.
* Не стоит откусывать твердую пищу, лучше пользоваться ножом или теркой. Обязательно измельчать волокнистую пищу, избегать перепада температур.
* Исключить из своего рациона семечки, орешки, жевательные конфеты и резинки, чипсы, все то, что может привести к отклеиванию или повреждению брекетов.

Помните, если по каким- то причинам брекет отклеился, попытайтесь его сохранить и немедленно запишитесь к Вашему лечащему врачу для повторной фиксации**.**